

APOLÓNIA
TAKE AWAY
Cozinha do chefe

6 - 19 JANEIRO
JANUARY 6 - 19

2ª SEGUNDA MONDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Pescada gratinada	1,85 €	18,50 €
Hake gratin		
Perna de frango caramelizada	1,59 €	15,90 €
Caramelised chicken leg		
Costeleta de porco assada no forno	1,39 €	13,90 €
Pork chop in the oven		

Acompanhamentos Side orders

Arroz de cenoura	0,69 €	6,90 €
Carrot rice		
Batata corada	0,89 €	8,90 €
Potatoes w/ paprika		
Legumes salteados	0,95 €	9,50 €
Sautéed vegetables		

3ª TERÇA TUESDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Caril de Batata Doce e Legumes	1,35 €	13,50 €
Sweet Potato and Vegetable Curry		
Perca cozida	1,39 €	13,90 €
Boiled perch		
Lasanha bolonhesa	2,29 €	24,90 €
Lasagna bolognese		
Perna de peru marinada c/ ervas	2,49 €	24,90 €
Herb marinated turkey leg		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,69 €	6,90 €
White rice		
Batata cozida salteada	0,79 €	7,90 €
Sautéed boiled potatoes		
Brócolos cozidos	0,85 €	8,50 €
Boiled Broccoli		
Cenoura cozida	0,59 €	5,90 €
Boiled carrot		

4ª QUARTA WEDNESDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Filete de dourada com legumes	3,79 €	37,90 €
Fillet of sea bream with vegetables		
Feijoada de Frango	1,39 €	13,90 €
Chicken bean stew		
Perna de borrego assada no forno	2,89 €	28,90 €
Lamb leg roasted in the oven		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,69 €	6,90 €
White rice		
Batata cozida salteada	0,79 €	7,90 €
Sautéed boiled potatoes		
Legumes mistos	0,89 €	8,90 €
Mixed vegetables		

5ª QUINTA THURSDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Bacalhau com broa	2,49 €	24,90 €
Cod w/ corn bread crust		
Peito de frango c/ molho de laranja	1,99 €	19,90 €
Chicken breast w/ orange sauce		
Carne de novilho assada	2,19 €	21,90 €
Roast beef		

Acompanhamentos Side orders

Arroz de ervilhas	0,69 €	6,90 €
Pea rice		
Batata assada no forno	0,89 €	8,90 €
Potatoes in the oven		
Estufado de legumes	0,89 €	8,90 €
Vegetable stew		

6ª SEXTA FRIDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Atum à algarvia	2,39 €	23,90 €
Algarve style tuna		
Arroz de pato	2,29 €	22,90 €
Duck rice		
Perna de porco no forno	1,99 €	19,90 €
Pork leg roasted in the oven		

Acompanhamentos Side orders

Arroz colorido	0,69 €	6,90 €
Colourful rice		
Batata corada	0,89 €	8,90 €
Potatoes w/ paprika		
Legumes salteados	0,95 €	9,50 €
Sautéed vegetables		

SÁBADO SATURDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Chili de soja	1,49 €	14,90 €
Chili w/ soy		
Filete de solha c/ molho de manteiga e tomate seco	2,99 €	29,90 €
Fillet of plaice w/ butter and sun-dried tomato sauce		
Jardineira mista (frango/novilho)	1,55 €	15,50 €
Mixed "jardineira" (chicken/beef)		
Lombo de porco c/ molho de cog./pim.	2,49 €	24,90 €
Pork loin w/ mushroom/pepper sauce		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,69 €	6,90 €
White rice		
Batata cozida salteada	0,79 €	7,90 €
Sautéed boiled potatoes		
Legumes mistos	0,89 €	8,90 €
Mixed vegetables		

DOMINGO SUNDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Bacalhau c/ natas	2,49 €	24,90 €
Cod w/ cream		
Frango assado c/ especiarias	1,49 €	14,90 €
Spiced roast chicken		
Migas c/ entrecosto	1,59 €	15,90 €
"Migas" w/ pork spare ribs		

Acompanhamentos Side orders

Arroz de legumes	0,69 €	6,90 €
Vegetable rice		
Batata assada no forno	0,89 €	8,90 €
Potatoes in the oven		
Legumes gratinados	0,89 €	8,90 €
Vegetable gratin		

TODOS OS DIAS EVERYDAY

Pratos / Salgados

Dishes / Savouries PVP/UN

1 Frango grelhado **8,90 €**

1 Grilled chicken

1/2 Frango grelhado **4,50 €**

1/2 Grilled chicken

PVP/100g PVP/Kg

Quiche de frango **1,79 €** 17,90 €

com massa folhada*

Chicken quiche

with puff pastry*

Quiche de legumes

1,39 € 13,90 €

com massa folhada*

Vegetable quiche

with puff pastry*

Pizzas

PVP/UN

Capricciosa **9,95 €**

Regina **9,95 €**

3 Queijos **9,95 €**

3 Cheese

Sobremesas

Desserts

PVP/UN

Baba de camelo **1,75 €**

Doce d' avó **1,75 €**

Salgados variados

Assorted Savouries

Salgados vegetarianos

Vegetarian savouries

Panados: Frango | Peru | Porco

Breaded savouries:

Chicken | Turkey | Pork

Empanadas / Empanadilhas

Pasties

Filetes de peixe panados

Breaded fish fillets

Sopa do dia | **Soup of the day**

Batatas fritas | **Chips**

Saladas | **Salads**

PVP/UN

Marguerita **8,95 €**

Salame **9,95 €**

Salami

Mediterrânea **9,95 €**

Mediterranean

PVP/UN

Mousse de chocolate **1,75 €**

Chocolate mousse

* Apenas por encomenda. Encomenda mínima de 1 un. Conforme disponibilidade.

By order only. Minimum order of 1 un. or above. Subject to availability.

Encomenda mínima de 2 kg p/ pratos não incluídos no menu, com exceção do leitão assado cuja encomenda mínima é de 1 leitão com peso entre 5 a 6 kg.
Minimum order of 2 kg for dishes not included on the menu, with the exception of roast suckling pig, the minimum order of which is 1 suckling pig weighing 5 to 6 kg.

INFORMAÇÃO ALÉRGICA | ALLERGY INFORMATION

Os produtos preparados nas várias secções do Supermercado, podem conter vestígios de: Cereais que contêm Glúten, Crustáceos e Moluscos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Alho, Mostarda, Sésamo, Dióxido de Enxofre, Sulfitos e Trémoços.
Products prepared in the different sections of the supermarket may contain traces of: Cereals containing gluten, crustaceans and molluscs, eggs, fish, almonds, soy, milk, nuts, celery, mustard, sesame seeds, sulphur dioxide, sulphites and lupin beans.

Apolónia
O Verdadeiro Supermercado.

GALÉ (ALBUFEIRA) T. 289 583 950

Chamada rede fixa nacional

Call to Portuguese land line

sugestoes@apolonia.com • **apolonia.com**

Ementa válida de 6 a 19 de janeiro - 2025, salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Em caso de rutura de stock da matéria-prima, os pratos poderão ser alterados sem aviso prévio. Os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.
Menu available from January 6 to 19 - 2025, subject to stock availability, except for typographical errors. If we do not have an ingredient in stock, the dishes may be changed without prior notice. Prices with VAT included.

O horário do take away pode sofrer alterações.
Por favor, verifique em **apolonia.com**.

**The take away operating hours may suffer changes.
For more information, please visit **apolonia.com**.**



APOLÓNIA

TAKE AWAY

Cozinha do chefe

LOJA GALÉ
GALÉ STORE

6 - 19 JANEIRO
JANUARY 6 - 19

apolonia.com