

APOLÓNIA
TAKE AWAY
Cozinha do chefe

3 - 16 MARÇO
MARCH 3 - 16

2ª SEGUNDA MONDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Perna de frango provençal	1,49 €	14,90 €
Provençal chicken legs		
Bife estufado	1,65 €	16,50 €
Beef stew		
Filete de solha c/ molho de manteiga e tomate seco	2,99 €	29,90 €
Fillet of plaice w/ butter and sun-dried tomato sauce		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,69 €	6,90 €
White rice		
Batata assada no forno	0,89 €	8,90 €
Potatoes in the oven		
Legumes mistos	0,89 €	8,90 €
Mixed vegetables		

3ª TERÇA TUESDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Seitan c/ especiarias	2,29 €	22,90 €
Seitan w/ spices		
Lasanha bolonhesa	2,29 €	22,90 €
Lasagna bolognese		
Feijoada tradicional portuguesa	1,99 €	19,90 €
Traditional portuguese bean stew		
Lulas recheadas	2,45 €	24,50 €
Stuffed squids		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,69 €	6,90 €
White rice		
Batata cozida salteada	0,79 €	7,90 €
Sautéed boiled potatoes		
Legumes salteados	0,95 €	9,50 €
Sautéed vegetables		

4ª QUARTA WEDNESDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Bife da vazia c/ cebola caramelizada	4,49 €	44,90 €
Sirloin steak w/ caramelised onions		
Coelho à chef	1,89 €	18,90 €
Chef's rabbit		
Bacalhau com broa	2,49 €	24,90 €
Cod w/ corn bread crust		

Acompanhamentos Side orders

Arroz de ervilhas	0,69 €	6,90 €
Pea rice		
Batata assada no forno	0,89 €	8,90 €
Potatoes in the oven		
Estufado de legumes	0,89 €	8,90 €
Vegetable stew		

5ª QUINTA THURSDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Lombo de porco c/ ananás	2,49 €	24,90 €
Pork loin w/ pineapple		
Jardineira de borrego	2,29 €	22,90 €
Lamb "jardineira"		
Gratinado de salmão à chef	3,19 €	31,90 €
Chef's salmon gratin		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,69 €	6,90 €
White rice		
Batata cozida salteada	0,79 €	7,90 €
Sautéed boiled potatoes		
Legumes salteados	0,95 €	9,50 €
Sautéed vegetables		

6ª SEXTA FRIDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Esparguete à bolonhesa	1,95 €	19,50 €
Spaghetti bolognese		
Perna de porco no forno	1,99 €	19,90 €
Pork leg roasted in the oven		
Filete de robalo c/ azeite e manjeriço	3,59 €	35,90 €
Fillet of sea bass w/ basil olive oil		

Acompanhamentos Side orders

Arroz de cenoura	0,69 €	6,90 €
Carrot rice		
Batata assada no forno	0,89 €	8,90 €
Potatoes in the oven		
Legumes mistos	0,89 €	8,90 €
Mixed vegetables		

SÁBADO SATURDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Caril de batata doce e legumes	1,35 €	13,50 €
Sweet potato and vegetable curry		
Guisado de grão c/ peru	1,45 €	14,50 €
Chickpea stew w/ turkey		
Carne de novilho assada	2,19 €	21,90 €
Roast beef		
Peixe galo c/ molho de manteiga e alcaparras	3,95 €	39,50 €
John Dory w/ butter and caper sauce		

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco	0,69 €	6,90 €
White rice		
Batata corada	0,89 €	8,90 €
Potatoes w/ paprika		
Legumes salteados	0,95 €	9,50 €
Sautéed vegetables		

DOMINGO SUNDAY

<i>Pratos Dishes</i>	PVP/100g	PVP/Kg
Perna de pato conf. c/molho de vinho	3,39 €	33,90 €
Duck leg confit w/wine sauce		
Entrecosto corado	1,49 €	14,90 €
Barbecue pork ribs		
Filete de dourada com legumes	3,79 €	37,90 €
Fillet of sea bream with vegetables		

Acompanhamentos Side orders

Arroz de ervilhas	0,69 €	6,90 €
Pea rice		
Batata cozida salteada	0,79 €	7,90 €
Sautéed boiled potatoes		
Legumes gratinados	0,89 €	8,90 €
Vegetable gratin		

TODOS OS DIAS EVERYDAY

Pratos / Salgados Dishes / Savouries

	PVP/UN		PVP/UN
1 Frango grelhado 1 Grilled chicken	8,90 €	Salgados variados Assorted Savouries	
1/2 Frango grelhado 1/2 Grilled chicken	4,50 €	Salgados vegetarianos Vegetarian savouries	
	PVP/100g	Panados: Frango Peru Porco Breaded savouries:	
Quiche de frango com massa folhada* Chicken quiche with puff pastry*	1,79 €	17,90 €	Chicken Turkey Pork
Quiche de legumes com massa folhada* Vegetable quiche with puff pastry*	1,39 €	13,90 €	Empanadas / Empanadilhas Pasties
			Filetes de peixe panados Breaded fish fillets
			Sopa do dia Soup of the day
			Batatas fritas Chips
			Saladas Salads
Pizzas	PVP/UN		PVP/UN
Capricciosa	9,95 €	Marguerita	8,95 €
Regina	9,95 €	Salame	9,95 €
3 Queijos	9,95 €	Salami	
3 Cheese		Mediterrânea	9,95 €
		Mediterranean	
Sobremesas Desserts	PVP/UN		PVP/UN
Baba de camelo	1,75 €	Mousse de chocolate	1,75 €
Doce d' avó	1,75 €	Chocolate mousse	

* Apenas por encomenda. Encomenda mínima de 1 un. Conforme disponibilidade.
By order only. Minimum order of 1 un. or above. Subject to availability.

Encomenda mínima de 2 kg p/ pratos não incluídos no menu, com exceção do leitão assado cuja encomenda mínima é de 1 leitão com peso entre 5 a 6 kg.
Minimum order of 2 kg for dishes not included on the menu, with the exception of roast suckling pig, the minimum order of which is 1 suckling pig weighing 5 to 6 kg.

INFORMAÇÃO ALÉRGICA | ALLERGY INFORMATION

Os produtos preparados nas várias secções do Supermercado, podem conter vestígios de: Cereais que contêm Glúten, Crustáceos e Moluscos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Alho, Mostarda, Sésamo, Dióxido de Enxofre, Sulfitos e Trémoscos.
Products prepared in the different sections of the supermarket may contain traces of: Cereals containing gluten, crustaceans and molluscs, eggs, fish, almonds, soy, milk, nuts, celery, mustard, sesame seeds, sulphur dioxide, sulphites and lupin beans.

Apolónia
O Verdadeiro Supermercado.

GALÉ (ALBUFEIRA) T. 289 583 950

Chamada rede fixa nacional
Call to Portuguese land line

sugestoes@apolonia.com • apolonia.com

Ementa válida de 3 a 16 de março - 2025, salvo natureza de stock ou erro tipográfico. Em caso de rutura de stock da matéria-prima, os pratos poderão ser alterados sem aviso prévio. Os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.
Menu available from March 3 to 16 - 2025, subject to stock availability, except for typographical errors. If we do not have an ingredient in stock, the dishes may be changed without prior notice. Prices with VAT included.

O horário do take away pode sofrer alterações.
Por favor, verifique em apolonia.com.

The take away operating hours may suffer changes.
For more information, please visit apolonia.com.



APOLÓNIA

TAKE AWAY

Cozinha do chefe

LOJA GALÉ
GALÉ STORE

3 - 16 MARÇO
MARCH 3 - 16

apolonia.com