

APOLÓNIA
TAKE AWAY
Cozinha do chefe

25/05/2026
a | to
07/06/2026

2ª SEGUNDA MONDAY

	PVP /100g	PVP /Kg
Pratos Dishes		
Caril de grão bico com legumes Chickpea curry with vegetables	1,49 €	14,90 €
Arroz de pato Duck rice	2,39 €	23,90 €
Perna de porco no forno Pork leg roasted in the oven	1,99 €	19,90 €
Filete de robalo c/ azeite e manjeriçao Fillet of sea bass w/ basil olive oil	3,79 €	37,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,75 €	7,50 €
Batata cozida salteada Sautéed boiled potatoes	0,79 €	7,90 €
Brócolos cozidos Boiled Broccoli	0,89 €	8,90 €
Cenoura cozida Boiled carrot	0,69 €	6,90 €
Couve-flor cozida Boiled Cauliflower	0,69 €	6,90 €

3ª TERÇA TUESDAY

	PVP /100g	PVP /Kg
Pratos Dishes		
Seitan c/ especiarias Seitan w/ spices	2,39 €	23,90 €
Lasanha bolonhesa Lasagna bolognese	2,45 €	24,50 €
Pernil no forno Pork leg in the oven	1,75 €	17,50 €
Bacalhau de cebolada no forno Baked cod and onions	2,79 €	27,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz de cenoura Carrot rice	0,69 €	6,90 €
Batata assada no forno Potatoes in the oven	0,89 €	8,90 €
Legumes salteados Sautéed vegetables	0,95 €	9,50 €

4ª QUARTA WEDNESDAY

	PVP /100g	PVP /Kg
Pratos Dishes		
Chili de soja Chili w/ soy	1,49 €	14,90 €
Peito de frango c/ molho de laranja Chicken breast w/ orange sauce	2,09 €	20,90 €
Carne de vaca estufada c/ cenoura Stewed beef w/ carrot	1,89 €	18,90 €
Lulas recheadas Stuffed squids	2,75 €	27,50 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,75 €	7,50 €
Batata cozida salteada Sautéed boiled potatoes	0,79 €	7,90 €
Legumes mistos Mixed vegetables	0,89 €	8,90 €

5ª QUINTA THURSDAY

	PVP /100g	PVP /Kg
Pratos Dishes		
Caril de grão bico com legumes Chickpea curry with vegetables	1,49 €	14,90 €
Frango assado c/ especiarias Spiced roast chicken	1,59 €	15,90 €
Jardineira de borrego Lamb "jardineira"	2,49 €	24,90 €
Pescada à portuguesa Portuguese style hake	1,89 €	18,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz colorido Colourful rice	0,69 €	6,90 €
Batata corada Potatoes w/ paprika	0,89 €	8,90 €
Legumes salteados Sautéed vegetables	0,95 €	9,50 €

6ª SEXTA FRIDAY

	PVP /100g	PVP /Kg
Pratos Dishes		
Caçarola de tofu Tofu casserole	2,39 €	23,90 €
Bife de peru c/ cogumelos Turkey breast w/ mushrooms	2,29 €	22,90 €
Lombo de porco assado Roasted pork loin	2,35 €	23,50 €
Atum à algarvia Algarve style tuna	2,59 €	25,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,75 €	7,50 €
Batata cozida salteada Sautéed boiled potatoes	0,79 €	7,90 €
Brócolos cozidos Boiled Broccoli	0,89 €	8,90 €
Cenoura cozida Boiled carrot	0,69 €	6,90 €
Couve-flor cozida Boiled Cauliflower	0,69 €	6,90 €

SÁBADO SATURDAY

	PVP /100g	PVP /Kg
Pratos Dishes		
Chili de soja Chili w/ soy	1,49 €	14,90 €
Perna de frango provençal Provençal chicken legs	1,59 €	15,90 €
Feijoada tradicional portuguesa Traditional portuguese bean stew	2,09 €	20,90 €
Bacalhau c/ natas Cod w/ cream	2,65 €	26,50 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,75 €	7,50 €
Batata corada Potatoes w/ paprika	0,89 €	8,90 €
Legumes mistos Mixed vegetables	0,89 €	8,90 €

DOMINGO SUNDAY

	PVP /100g	PVP /Kg
Pratos Dishes		
Seitan c/ especiarias Seitan w/ spices	2,39 €	23,90 €
Stroganoff de peru Turkey Stroganoff	1,79 €	17,90 €
Bife da vazia c/ cebola caramelizada Sirloin steak w/ caramelised onions	4,65 €	46,50 €
Filete solha c/ molho manteiga e tomate seco Plaice fillet w/ butter sun-dried tom. sauce	3,15 €	31,50 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,75 €	7,50 €
Batata assada no forno Potatoes in the oven	0,89 €	8,90 €
Cenoura cozida Boiled carrot	0,69 €	6,90 €
Feijão verde cozido Boiled green beans	1,19 €	11,90 €

TODOS OS DIAS EVERYDAY

Pratos/Salgados

Dishes/Savouries	PVP /100g	PVP /Kg		PVP /Un
Quiche de frango c/ massa folhada* Chicken quiche w/ puff pastry*	1,89 €	18,90 €	1 Frango grelhado 1 Grilled chicken	9,90 €
Quiche de legumes c/ massa folhada* Vegetable quiche w/ puff pastry*	1,49 €	14,90 €	1/2 Frango grelhado 1/2 Grilled chicken	4,99 €

Salgados variados Assorted Savouries

Salgados vegetarianos Vegetarian savouries

Panados: Frango | Peru | Porco Breaded sav.: Chicken | Turkey | Pork

Filetes de peixe panados Breaded fish filets

Empanadas / Empanadilhas Pasties

Sopa do dia Soup of the day

Batatas fritas Chips

Saladas Salads

Pizzas

	PVP /Un		PVP /Un
Capriciosa	9,95 €	Marguerita	8,95 €
Regina	9,95 €	Salame Salami	9,95 €
3 Queijos 3 Cheese	9,95 €	Mediterrânea Mediterranean	9,95 €

Sobremesas **Desserts**

	PVP /Un		PVP /Un
Baba de camelo	1,75 €	Mousse de chocolate Chocolate mousse	1,75 €
Doce d'avó	1,75 €		

* Apenas por encomenda. Encomenda mínima de 1 un. Conforme disponibilidade.
By order only. Minimum order of 1 un. or above. Subject to availability.

Encomenda mínima de 2 kg p/ pratos não incluídos no menu, com exceção do leitão assado cuja encomenda mínima é de 1 leitão com peso entre 5 a 6 kg.
Minimum order of 2 kg for dishes not included on the menu, with the exception of roast suckling pig, the minimum order of which is 1 suckling pig weighing 5 to 6 kg.

INFORMAÇÃO ALERGÉNICA | ALLERGY INFORMATION

Os produtos preparados nas várias secções do Supermercado, podem conter vestígios de: Cereais que contêm Glúten, Crustáceos e Moluscos, Ovos, Peixes, Amendoim, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Alho, Mostarda, Sésamo, Dióxido de Enxofre, Sulfitos e Trémoços.
Products prepared in the different sections of the supermarket may contain traces of: Cereals containing gluten, crustaceans and molluscs, eggs, fish, almonds, soy, milk, nuts, celery, mustard, sesame seeds, sulphur dioxide, sulphites and lupin beans.

Apolónia
SUPERMERCADOS

GALÉ (ALBUFEIRA) T. 289 583 950

Chamada rede fixa nacional
Call to Portuguese land line

sugestoes@apolonia.com • **apolonia.com**

Ementa válida de 25/05/2026 a 07/06/2026, salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Em caso de rutura de stock da matéria-prima, os pratos poderão ser alterados sem aviso prévio. Os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.
Menu available from 25/05/2026 to 07/06/2026, subject to stock availability, except for typographical errors.
If we do not have an ingredient in stock, the dishes may be changed without prior notice. Prices with VAT included.

O horário do take away pode sofrer alterações.
Por favor, verifique em **apolonia.com**.

The take away operating hours may suffer changes.
For more information, please visit **apolonia.com**.



APOLÓNIA

TAKE AWAY

Cozinha do chefe

LOJA GALÉ
GALÉ STORE

25/05/2026 a | to **07/06/2026**

apolonia.com