APOLÓNIA

TAKE AWAY

Cozinha do chefe

26/10/2026

a | to

08/11/2026

2ª SEGUNDA **MONDAY**

Pratos ***Dishes***

	PVP /100g	PVP
Chili de soja **Chili w/ soy**	**1,49 €**	14,90 €
Guisado de grão c/ peru **Chickpea stew w/ turkey**	**1,59 €**	15,90 €
Carne de novilho assada **Roast beef**	**2,39 €**	23,90 €
Bacalhau com broa **Cod w/ corn bread crust**	**3,19 €**	31,90 €

Acompanhamentos ***Side orders***

Arroz branco **White rice**	**0,75 €**	7,50 €
Batata assada no forno **Potatoes in the oven**	**0,89 €**	8,90 €
Legumes mistos **Mixed vegetables**	**0,89 €**	8,90 €

3ª TERÇA **TUESDAY**

Pratos ***Dishes***

	PVP /100g	PVP /Kg
Caril de batata doce e legumes **Sweet potato and vegetable curry**	**1,59 €**	15,90 €
Strogonoff de peru **Turkey Strogonoff**	**1,79 €**	17,90 €
Jardineira de borrego **Lamb "jardineira"**	**2,49 €**	24,90 €
Filete de robalo c/ azeite e manjericão **Fillet of sea bass w/ basil olive oil**	**3,79 €**	37,90 €

Acompanhamentos ***Side orders***

Arroz de ervilhas **Pea rice**	**0,79 €**	7,90 €
Batata cozida salteada **Sautéed boiled potatoes**	**0,79 €**	7,90 €
Brócolos cozidos **Boiled Broccoli**	**0,89 €**	8,90 €
Cenoura cozida **Boiled carrot**	**0,69 €**	6,90 €
Couve-flor cozida **Boiled Cauliflower**	**0,69 €**	6,90 €

4ª QUARTA **WEDNESDAY**

Pratos ***Dishes***

	PVP /100g	PVP /Kg
Caril de grão bico com legumes **Chickpea curry with vegetables**	**1,49 €**	14,90 €
Perna de peru c/ mel e laranja **Turkey leg w/ honey & orange**	**2,85 €**	28,50 €
Bife estufado **Beef stew**	**1,75 €**	17,50 €
Filete solha c/ molho manteiga e tomate seco **Plaice fillet w/ butter sun-dried tom. sauce**	**3,15 €**	31,50 €

Acompanhamentos ***Side orders***

Arroz branco **White rice**	**0,75 €**	7,50 €
Batata corada **Potatoes w/ paprika**	**0,89 €**	8,90 €
Legumes salteados **Sautéed vegetables**	**0,95 €**	9,50 €

5ª QUINTA **THURSDAY**

Pratos ***Dishes***

	PVP /100g	PVP /Kg
Lasanha de abóbora e espinafres **Pumpkin & spinach lasagna**	**1,99 €**	19,90 €
Mão de borrego estufada **Lamb shank pot roast**	**2,69 €**	26,90 €
Migas c/ entrecosto **"Migas" w/ pork spare ribs**	**1,69 €**	16,90 €
Raia de coentrada **Ray w/ coriander**	**2,85 €**	28,50 €

Acompanhamentos ***Side orders***

Arroz de legumes **Vegetable rice**	**0,69 €**	6,90 €
Batata cozida salteada **Sautéed boiled potatoes**	**0,79 €**	7,90 €
Cenoura cozida **Boiled carrot**	**0,69 €**	6,90 €
Feijão verde cozido **Boiled green beans**	**1,19 €**	11,90 €

6ª SEXTA **FRIDAY**

Pratos ***Dishes***

	PVP /100g	PVP /Kg
Seitan c/ especiarias **Seitan w/ spices**	**2,39 €**	23,90 €
Peito de frango c/ molho de laranja **Chicken breast w/ orange sauce**	**2,09 €**	20,90 €
Costeleta de porco assada no forno **Pork chop in the oven**	**1,49 €**	14,90 €
Feijoada de chocos c/ camarão **Cuttlefish bean stew w/ shrimps**	**2,99 €**	29,90 €

Acompanhamentos ***Side orders***

Arroz de cenoura **Carrot rice**	**0,69 €**	6,90 €
Batata corada **Potatoes w/ paprika**	**0,89 €**	8,90 €
Legumes gratinados **Vegetable gratin**	**0,89 €**	8,90 €

SÁBADO **SATURDAY**

Pratos ***Dishes***

	PVP /100g	PVP /Kg
Caçarola de tofu **Tofu casserole**	**2,39 €**	23,90 €
Perna de frango c/ tomate e cogumelos **Chicken Leg w/ tomato and mushrooms**	**1,69 €**	16,90 €
Bife da vazia c/ cebola caramelizada **Sirloin steak w/ caramelised onions**	**4,65 €**	46,50 €
Bacalhau c/ natas **Cod w/ cream**	**2,65 €**	26,50 €

Acompanhamentos ***Side orders***

Arroz branco **White rice**	**0,75 €**	7,50 €
Batata assada no forno **Potatoes in the oven**	**0,89 €**	8,90 €
Legumes salteados **Sautéed vegetables**	**0,95 €**	9,50 €

DOMINGO **SUNDAY**

Pratos ***Dishes***

	PVP /100g	PVP /Kg
Caril de grão bico com legumes **Chickpea curry with vegetables**	**1,49 €**	14,90 €
Lombo de porco assado **Roasted pork loin**	**2,35 €**	23,50 €
Strogonoff à chef **Chef's strogonoff**	**2,19 €**	21,90 €
Lombo salmão c/ molho laranja e açafrão **Salmon fillet w/ orange and saffron sauce**	**4,89 €**	48,90 €

Acompanhamentos ***Side orders***

Arroz branco **White rice**	**0,75 €**	7,50 €
Batata corada **Potatoes w/ paprika**	**0,89 €**	8,90 €
Estufado de legumes **Vegetable stew**	**0,95 €**	9,50 €

TODOS OS DIAS
EVERYDAY

Pratos/Salgados ***Dishes/Savouries***

	PVP/100g	PVP/Kg
Quiche de frango c/ massa folhada* **Chicken quiche w/ puff pastry***	**1,89 €**	18,90 €
Quiche de legumes c/ massa folhada* **Vegetable quiche w/ puff pastry***	**1,49 €**	14,90 €

	PVP/Un
1 Frango grelhado **1 Grilled chicken**	**9,90 €**
1/2 Frango grelhado **1/2 Grilled chicken**	**4,99 €**

Salgados variados
Assorted Savouries

Salgados vegetarianos
Vegetarian savouries

Panados: Frango | Peru | Porco
Breaded sav.: Chicken | Turkey | Pork

Filetes de peixe panados
Breaded fish fillets

Empanadas / Empanadilhas
Pasties

Sopa do dia
Soup of the day

Batatas fritas
Chips

Saladas
Salads

Pizzas

	PVP/Un
Capricciosa	**9,95 €**
Regina	**9,95 €**
3 Queijos **3 Cheese**	**9,95 €**

	PVP/Un
Marguerita	**8,95 €**
Salame **Salami**	**9,95 €**
Mediterrânea **Mediterranean**	**9,95 €**

Sobremesas ***Desserts***

	PVP/Un
Baba de camelo	**1,75 €**
Doce d'avó	**1,75 €**

	PVP/Un
Mousse de chocolate **Chocolate mousse**	**1,75 €**

* Apenas por encomenda. Encomenda mínima de 1 un. Conforme disponibilidade.
By order only. Minimum order of 1 un. or above. Subject to availability.

Encomenda mínima de 2 kg p/ pratos não incluídos no menu, com exceção do leitão assado cuja encomenda mínima é de 1 leitão com peso entre 5 a 6 kg.
Minimum order of 2 kg for dishes not included on the menu, with the exception of roast suckling pig, the minimum order of which is 1 suckling pig weighing 5 to 6 kg.

INFORMAÇÃO ALERGÉNICA | **ALLERGY INFORMATION**

Os produtos preparados nas várias secções do Supermercado, podem conter vestígios de: Cereais que contêm Glúten, Crustáceos e Moluscos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Aipo, Mostarda, Sésamo, Dióxido de Enxofre, Sulfitos e Tremoços.
Products prepared in the different sections of the supermarket may contain traces of: Cereals containing gluten, crustaceans and molluscs, eggs, fish, almonds, soy, milk, nuts, celery, mustard, sesame seeds, sulphur dioxide, sulphites and lupin beans.

Ementa válida de 26/10/2026 a 08/11/2026, salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Em caso de rutura de stock da matéria-prima, os pratos poderão ser alterados sem aviso prévio. Os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.
Menu available from 26/10/2026 to 08/11/2026, subject to stock availability, except for typographical errors. If we do not have an ingredient in stock, the dishes may be changed without prior notice. Prices with VAT included.

Apolónia
SUPERMERCADOS

GALÉ (ALBUFEIRA) **T. 289 583 950**
Chamada rede fixa nacional
Call to Portuguese land line
sugestoes@apolonia.com • **apolonia.com**

O horário do take away pode sofrer alterações.
Por favor, verifique em **apolonia.com**.

The take away operating hours may suffer changes.
For more information, please visit apolonia.com.

APOLÓNIA

TAKE AWAY

Cozinha do chefe

LOJA GALÉ
GALÉ STORE

26/10/2026 a | to **08/11/2026**

apolonia.com