

APOLÓNIA
TAKE AWAY
Cozinha do chefe

27/04/2026
a | to
10/05/2026

2ª SEGUNDA MONDAY

	PVP /100g	PVP /kg
Pratos Dishes		
Lasanha de abóbora e espinafres Pumpkin & spinach lasagna	1,99 €	19,90 €
Perna de pato conf. c/molho de vinho Duck leg confit w/wine sauce	3,59 €	35,90 €
Costeleta de porco assada no forno Pork chop in the oven	1,49 €	14,90 €
Caril de pescada Hake curry	2,19 €	21,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,75 €	7,50 €
Batata corada Potatoes w/ paprika	0,89 €	8,90 €
Legumes mistos Mixed vegetables	0,89 €	8,90 €

3ª TERÇA TUESDAY

	PVP /100g	PVP /kg
Pratos Dishes		
Caçarola de tofu Tofu casserole	2,39 €	23,90 €
Carne de novilho assada Roast beef	2,39 €	23,90 €
Lombo de porco c/ ananás Pork loin w/ pineapple	2,59 €	25,90 €
Caril de gambas Prawn curry	5,65 €	56,50 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,75 €	7,50 €
Batata cozida salteada Sautéed boiled potatoes	0,79 €	7,90 €
Legumes salteados Sautéed vegetables	0,95 €	9,50 €

4ª QUARTA WEDNESDAY

	PVP /100g	PVP /kg
Pratos Dishes		
Caril de grão bico com legumes Chickpea curry with vegetables	1,49 €	14,90 €
Perna de peru c/ mel e laranja Turkey leg w/ honey & orange	2,85 €	28,50 €
Jardineira mista (frango/novilho) Mixed "jardineira" (chicken/beef)	1,65 €	16,50 €
Bacalhau de cebolada no forno Baked cod and onions	2,79 €	27,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz de ervilhas Pea rice	0,79 €	7,90 €
Batata assada no forno Potatoes in the oven	0,89 €	8,90 €
Estufado de legumes Vegetable stew	0,95 €	9,50 €

5ª QUINTA THURSDAY

	PVP /100g	PVP /kg
Pratos Dishes		
Caçarola de tofu Tofu casserole	2,39 €	23,90 €
Coelho à chef Chef's rabbit	1,99 €	19,90 €
Massa de peito de frango à chef Chef's chicken breast pasta	1,69 €	16,90 €
Feijoada de chocos c/ camarão Cuttlefish bean stew w/ shrimps	2,99 €	29,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,75 €	7,50 €
Batata corada Potatoes w/ paprika	0,89 €	8,90 €
Legumes salteados Sautéed vegetables	0,95 €	9,50 €

6ª SEXTA FRIDAY

	PVP /100g	PVP /kg
Pratos Dishes		
Seitan c/ especiarias Seitan w/ spices	2,39 €	23,90 €
Guisado de grão c/ peru Chickpea stew w/ turkey	1,59 €	15,90 €
Perna de borrego assada no forno Lamb leg roasted in the oven	2,99 €	29,90 €
Robalo assado c/ molho à espanhola Sea bass with spanish style sauce	2,59 €	25,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,75 €	7,50 €
Batata assada no forno Potatoes in the oven	0,89 €	8,90 €
Brócolos cozidos Boiled Broccoli	0,89 €	8,90 €
Cenoura cozida Boiled carrot	0,69 €	6,90 €
Couve-flor cozida Boiled Cauliflower	0,69 €	6,90 €

SÁBADO SATURDAY

	PVP /100g	PVP /kg
Pratos Dishes		
Chili de soja Chili w/ soy	1,49 €	14,90 €
Perna de frango c/ tomate e cogumelos Chicken Leg w/ tomato and mushrooms	1,69 €	16,90 €
Carne à portuguesa Portuguese style pork	1,99 €	19,90 €
Bacalhau c/ natas Cod w/ cream	2,65 €	26,50 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz de cenoura Carrot rice	0,69 €	6,90 €
Batata corada Potatoes w/ paprika	0,89 €	8,90 €
Legumes gratinados Vegetable gratin	0,89 €	8,90 €

DOMINGO SUNDAY

	PVP /100g	PVP /kg
Pratos Dishes		
Seitan c/ especiarias Seitan w/ spices	2,39 €	23,90 €
Caril de frango à chef Chef style chicken curry	1,59 €	15,90 €
Lasanha bolonhesa Lasagna bolognese	2,45 €	24,50 €
Filete de dourada com legumes Fillet of sea bream with vegetables	3,95 €	39,50 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,75 €	7,50 €
Batata cozida salteada Sautéed boiled potatoes	0,79 €	7,90 €
Legumes salteados Sautéed vegetables	0,95 €	9,50 €

TODOS OS DIAS EVERYDAY

Pratos / Salgados Dishes / Savouries

	PVP/UN		PVP/UN
1 Frango grelhado 1 Grilled chicken	8,90 €	Salgados variados Assorted Savouries	
1/2 Frango grelhado 1/2 Grilled chicken	4,50 €	Salgados vegetarianos Vegetarian savouries	
	PVP/100g	Panados: Frango Peru Porco Breaded savouries:	
Quiche de frango com massa folhada* Chicken quiche with puff pastry*	1,79 €	17,90 €	Chicken Turkey Pork
Quiche de legumes com massa folhada* Vegetable quiche with puff pastry*	1,39 €	13,90 €	Empanadas / Empanadilhas Pasties
			Filetes de peixe panados Breaded fish fillets
			Sopa do dia Soup of the day
			Batatas fritas Chips
			Saladas Salads
Pizzas	PVP/UN		PVP/UN
Capricciosa	9,95 €	Marguerita	8,95 €
Regina	9,95 €	Salame	9,95 €
3 Queijos	9,95 €	Salami	
3 Cheese		Mediterrânea	9,95 €
		Mediterranean	
Sobremesas Desserts	PVP/UN		PVP/UN
Baba de camelo	1,75 €	Mousse de chocolate	1,75 €
Doce d' avó	1,75 €	Chocolate mousse	

* Apenas por encomenda. Encomenda mínima de 1 un. Conforme disponibilidade.
By order only. Minimum order of 1 un. or above. Subject to availability.

Encomenda mínima de 2 kg p/ pratos não incluídos no menu, com exceção do leitão assado cuja encomenda mínima é de 1 leitão com peso entre 5 a 6 kg.
Minimum order of 2 kg for dishes not included on the menu, with the exception of roast suckling pig, the minimum order of which is 1 suckling pig weighing 5 to 6 kg.

INFORMAÇÃO ALÉRGICA | ALLERGY INFORMATION

Os produtos preparados nas várias secções do Supermercado, podem conter vestígios de: Cereais que contêm Glúten, Crustáceos e Moluscos, Ovos, Peixes, Amêndoas, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Alho, Mostarda, Sésamo, Dióxido de Enxofre, Sulfitos e Trémoços.
Products prepared in the different sections of the supermarket may contain traces of: Cereals containing gluten, crustaceans and molluscs, eggs, fish, almonds, soy, milk, nuts, celery, mustard, sesame seeds, sulphur dioxide, sulphites and lupin beans.

Apolónia
SUPERMERCADOS

GALÉ (ALBUFEIRA) T. 289 583 950

Chamada rede fixa nacional
Call to Portuguese land line

sugestoes@apolonia.com • apolonia.com

Ementa válida de 27/04/2026 a 10/05/2026, salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Em caso de rutura de stock da matéria-prima, os pratos poderão ser alterados sem aviso prévio. Os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.
Menu available from 27/04/2026 to 10/05/2026, subject to stock availability, except for typographical errors.
If we do not have an ingredient in stock, the dishes may be changed without prior notice. Prices with VAT included.

O horário do take away pode sofrer alterações.
Por favor, verifique em **apolonia.com**.

The take away operating hours may suffer changes.
For more information, please visit **apolonia.com**.



APOLÓNIA

TAKE AWAY

Cozinha do chefe

LOJA GALÉ
GALÉ STORE

27/04/2026 a | to 10/05/2026

apolonia.com