

APOLÓNIA  
**TAKE AWAY**  
*Cozinha do chefe*

**30/03/2026**  
a | to  
**12/04/2026**

## 2ª SEGUNDA MONDAY

	PVP /100g	PVP /kg
<b>Pratos Dishes</b>		
Seitan c/ especiarias <b>Seitan w/ spices</b>	<b>2,29 €</b>	22,90 €
Caril de frango à chef <b>Chef style chicken curry</b>	<b>1,49 €</b>	14,90 €
Perna de porco no forno <b>Pork leg roasted in the oven</b>	<b>1,99 €</b>	19,90 €
Raia de coentrada <b>Ray w/ coriander</b>	<b>2,69 €</b>	26,90 €

### Acompanhamentos Side orders

Arroz branco <b>White rice</b>	<b>0,69 €</b>	6,90 €
Batata corada <b>Potatoes w/ paprika</b>	<b>0,89 €</b>	8,90 €
Legumes mistos <b>Mixed vegetables</b>	<b>0,89 €</b>	8,90 €

## 3ª TERÇA TUESDAY

	PVP /100g	PVP /kg
<b>Pratos Dishes</b>		
Chili de soja <b>Chili w/ soy</b>	<b>1,49 €</b>	14,90 €
Coelho à chef <b>Chef's rabbit</b>	<b>1,89 €</b>	18,90 €
Strogonoff à chef <b>Chef's stroganoff</b>	<b>1,99 €</b>	19,90 €
Bacalhau de cebolada no forno <b>Baked cod and onions</b>	<b>2,49 €</b>	24,90 €

### Acompanhamentos Side orders

Arroz branco <b>White rice</b>	<b>0,69 €</b>	6,90 €
Batata assada no forno <b>Potatoes in the oven</b>	<b>0,89 €</b>	8,90 €
Legumes salteados <b>Sautéed vegetables</b>	<b>0,95 €</b>	9,50 €

## 4ª QUARTA WEDNESDAY

	PVP /100g	PVP /kg
<b>Pratos Dishes</b>		
Çaçarola de tofu <b>Tofu casserole</b>	<b>2,29 €</b>	22,90 €
Jardineira mista (frango/novilho) <b>Mixed "jardineira" (chicken/beef)</b>	<b>1,55 €</b>	15,50 €
Lombo de porco assado <b>Roasted pork loin</b>	<b>2,29 €</b>	22,90 €
Caril de pescada <b>Hake curry</b>	<b>1,95 €</b>	19,50 €

### Acompanhamentos Side orders

Arroz de cenoura <b>Carrot rice</b>	<b>0,69 €</b>	6,90 €
Batata cozida salteada <b>Sautéed boiled potatoes</b>	<b>0,79 €</b>	7,90 €
Legumes mistos <b>Mixed vegetables</b>	<b>0,89 €</b>	8,90 €

## 5ª QUINTA THURSDAY

	PVP /100g	PVP /kg
<b>Pratos Dishes</b>		
Chili de soja <b>Chili w/ soy</b>	<b>1,49 €</b>	14,90 €
Perna de frango caramelizada <b>Caramelised chicken leg</b>	<b>1,59 €</b>	15,90 €
Carne à portuguesa <b>Portuguese style pork</b>	<b>1,89 €</b>	18,90 €
Salmão no forno <b>Salmon in the oven</b>	<b>2,19 €</b>	21,90 €

### Acompanhamentos Side orders

Arroz de ervilhas <b>Pea rice</b>	<b>0,69 €</b>	6,90 €
Batata corada <b>Potatoes w/ paprika</b>	<b>0,89 €</b>	8,90 €
Estufado de legumes <b>Vegetable stew</b>	<b>0,89 €</b>	8,90 €

## 6ª SEXTA FRIDAY

	PVP /100g	PVP /kg
<b>Pratos Dishes</b>		
Caril de grão bico com legumes <b>Chickpea curry with vegetables</b>	<b>1,35 €</b>	13,50 €
Lasanha bolonhesa <b>Lasagna bolognese</b>	<b>2,29 €</b>	22,90 €
Feijoada de chocos c/ camarão <b>Cuttlefish bean stew w/ shrimps</b>	<b>2,69 €</b>	26,90 €
Peixe galo c/ molho de manteiga e alcaparras <b>John Dory w/ butter and caper sauce</b>	<b>3,95 €</b>	39,50 €

### Acompanhamentos Side orders

Arroz branco <b>White rice</b>	<b>0,69 €</b>	6,90 €
Batata cozida salteada <b>Sautéed boiled potatoes</b>	<b>0,79 €</b>	7,90 €
Legumes gratinados <b>Vegetable gratin</b>	<b>0,89 €</b>	8,90 €

## SÁBADO SATURDAY (11/04/2026)

	PVP /100g	PVP /kg
<b>Pratos Dishes</b>		
Lasanha de abóbora e espinafres <b>Pumpkin &amp; spinach lasagna</b>	<b>1,89 €</b>	18,90 €
Lombo de porco c/ ananás <b>Pork loin w/ pineapple</b>	<b>2,49 €</b>	24,90 €
Perna de borrego assada c/amêndoas <b>Roasted lamb leg w/almonds</b>	<b>2,99 €</b>	29,90 €
Bacalhau c/ natas <b>Cod w/ cream</b>	<b>2,49 €</b>	24,90 €

### Acompanhamentos Side orders

Arroz colorido <b>Colourful rice</b>	<b>0,69 €</b>	6,90 €
Batata corada <b>Potatoes w/ paprika</b>	<b>0,89 €</b>	8,90 €
Cenoura cozida <b>Boiled carrot</b>	<b>0,59 €</b>	5,90 €
Feijão verde cozido <b>Boiled green beans</b>	<b>1,09 €</b>	10,90 €

04/04/2026

VER EMENTA ESPECIAL PÁSCOA  
VIEW EASTER SPECIAL MENU

## DOMINGO SUNDAY (12/04/2026)

	PVP /100g	PVP /kg
<b>Pratos Dishes</b>		
Caril de grão bico com legumes <b>Chickpea curry with vegetables</b>	<b>1,35 €</b>	13,50 €
Massa de peito de frango à chef <b>Chef's chicken breast pasta</b>	<b>1,59 €</b>	15,90 €
Bife da vazia c/ cebola caramelizada <b>Sirloin steak w/ caramelised onions</b>	<b>4,49 €</b>	44,90 €
Lulas recheadas <b>Stuffed squids</b>	<b>2,45 €</b>	24,50 €

### Acompanhamentos Side orders

Arroz branco <b>White rice</b>	<b>0,69 €</b>	6,90 €
Batata assada no forno <b>Potatoes in the oven</b>	<b>0,89 €</b>	8,90 €
Brócolos cozidos <b>Boiled Broccoli</b>	<b>0,85 €</b>	8,50 €
Cenoura cozida <b>Boiled carrot</b>	<b>0,59 €</b>	5,90 €

05/04/2026

FECHADO | CLOSED

## TODOS OS DIAS EVERYDAY

### Pratos / Salgados Dishes / Savouries

	PVP/UN		PVP/Kg
1 Frango grelhado 1 Grilled chicken	8,90 €		
1/2 Frango grelhado 1/2 Grilled chicken	4,50 €		
	<b>PVP/100g</b>		
Quiche de frango com massa folhada* Chicken quiche with puff pastry*	1,79 €	17,90 €	
Quiche de legumes com massa folhada* Vegetable quiche with puff pastry*	1,39 €	13,90 €	

### Pizzas

	PVP/UN
Capricciosa	9,95 €
Regina	9,95 €
3 Queijos 3 Cheese	9,95 €

### Sobremesas

	PVP/UN
Baba de camelo	1,75 €
Doce d' avó	1,75 €

	PVP/UN
Salgados variados Assorted Savouries	
Salgados vegetarianos Vegetarian savouries	
Panados: Frango   Peru   Porco Breaded savouries: Chicken   Turkey   Pork	
Empanadas / Empanadilhas Pasties	
Filetes de peixe panados Breaded fish fillets	
Sopa do dia   Soup of the day	
Batatas fritas   Chips	
Saladas   Salads	

	PVP/UN
Marguerita	8,95 €
Salame Salami	9,95 €
Mediterrânea Mediterranean	9,95 €

	PVP/UN
Mousse de chocolate Chocolate mousse	1,75 €

\* Apenas por encomenda. Encomenda mínima de 1 un. Conforme disponibilidade.  
By order only. Minimum order of 1 un. or above. Subject to availability.

Encomenda mínima de 2 kg p/ pratos não incluídos no menu, com exceção do leitão assado cuja encomenda mínima é de 1 leitão com peso entre 5 a 6 kg.  
Minimum order of 2 kg for dishes not included on the menu, with the exception of roast suckling pig, the minimum order of which is 1 suckling pig weighing 5 to 6 kg.

#### INFORMAÇÃO ALERGÉNICA | ALLERGY INFORMATION

Os produtos preparados nas várias secções do Supermercado, podem conter vestígios de: Cereais que contêm Glúten, Crustáceos e Moluscos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Alho, Mostarda, Sésamo, Dióxido de Enxofre, Sulfitos e Trémosos.  
Products prepared in the different sections of the supermarket may contain traces of: Cereals containing gluten, crustaceans and molluscs, eggs, fish, almonds, soy, milk, nuts, celery, mustard, sesame seeds, sulphur dioxide, sulphites and lupin beans.

**Apolónia**  
SUPERMERCADOS

**GALÉ (ALBUFEIRA) T. 289 583 950**

Chamada rede fixa nacional  
Call to Portuguese land line

sugestoes@apolonia.com • apolonia.com

Ementa válida de 30/03/2026 a 12/04/2026, salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Em caso de rutura de stock da matéria-prima, os pratos poderão ser alterados sem aviso prévio. Os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.  
Menu available from 30/03/2026 to 12/04/2026, subject to stock availability, except for typographical errors.  
If we do not have an ingredient in stock, the dishes may be changed without prior notice. Prices with VAT included.

O horário do take away pode sofrer alterações.  
Por favor, verifique em **apolonia.com**.

The take away operating hours may suffer changes.  
For more information, please visit **apolonia.com**.



APOLÓNIA

**TAKE AWAY**

*Cozinha do chefe*

LOJA GALÉ  
**GALÉ STORE**

**30/03/2026 a | to 12/04/2026**

apolonia.com