

APOLÓNIA
TAKE AWAY
Cozinha do chefe

25/05/2026
a | to
07/06/2026

2ª SEGUNDA MONDAY

	PVP /100g	PVP /kg
Pratos Dishes		
Caril de batata doce e legumes Sweet potato and vegetable curry	1,59 €	15,90 €
Strogonoff de frango Chicken strogonoff	1,69 €	16,90 €
Lombo de porco c/ ameixas secas Pork loin w/ prunes	2,69 €	26,90 €
Lulas recheadas Stuffed squids	2,75 €	27,50 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,75 €	7,50 €
Batata corada Potatoes w/ paprika	0,89 €	8,90 €
Legumes salteados Sautéed vegetables	0,95 €	9,50 €

3ª TERÇA TUESDAY

	PVP /100g	PVP /kg
Pratos Dishes		
Caçarola de tofu Tofu casserole	2,39 €	23,90 €
Arroz de pato Duck rice	2,39 €	23,90 €
Jardineira mista (frango/novilho) Mixed "jardineira" (chicken/beef)	1,65 €	16,50 €
Lombo salmão c/ molho laranja e açafrão Salmon fillet w/ orange and saffron sauce	4,89 €	48,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz de legumes Vegetable rice	0,69 €	6,90 €
Batata cozida salteada Sautéed boiled potatoes	0,79 €	7,90 €
Estufado de legumes Vegetable stew	0,95 €	9,50 €

4ª QUARTA WEDNESDAY

	PVP /100g	PVP /kg
Pratos Dishes		
Lasanha de abóbora e espinafres Pumpkin & spinach lasagna	1,99 €	19,90 €
Peito de frango c/ molho de laranja Chicken breast w/ orange sauce	2,09 €	20,90 €
Mão de borrego estufada Lamb shank pot roast	2,69 €	26,90 €
Feijoada de chocos c/ camarão Cuttlefish bean stew w/ shrimps	2,99 €	29,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,75 €	7,50 €
Batata corada Potatoes w/ paprika	0,89 €	8,90 €
Legumes mistos Mixed vegetables	0,89 €	8,90 €

5ª QUINTA THURSDAY

	PVP /100g	PVP /kg
Pratos Dishes		
Chili de soja Chili w/ soy	1,49 €	14,90 €
Perna de frango caramelizada Caramelised chicken leg	1,69 €	16,90 €
Lombo de porco c/ molho de cog/pim. Pork loin w/ mushroom/pepper sauce	2,59 €	25,90 €
Bacalhau com broa Cod w/ corn bread crust	3,19 €	31,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz de cenoura Carrot rice	0,69 €	6,90 €
Batata assada no forno Potatoes in the oven	0,89 €	8,90 €
Legumes salteados Sautéed vegetables	0,95 €	9,50 €

6ª SEXTA FRIDAY

	PVP /100g	PVP /kg
Pratos Dishes		
Caril de grão bico com legumes Chickpea curry with vegetables	1,49 €	14,90 €
Bife de peru c/ cogumelos Turkey breast w/ mushrooms	2,29 €	22,90 €
Perna de borrego assada no forno Lamb leg roasted in the oven	2,99 €	29,90 €
Peixe galo c/ molho de manteiga e alcaparras John Dory w/ butter and caper sauce	4,09 €	40,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,75 €	7,50 €
Batata cozida salteada Sautéed boiled potatoes	0,79 €	7,90 €
Legumes mistos Mixed vegetables	0,89 €	8,90 €

SÁBADO SATURDAY

	PVP /100g	PVP /kg
Pratos Dishes		
Lasanha de abóbora e espinafres Pumpkin & spinach lasagna	1,99 €	19,90 €
Strogonoff de peru Turkey Strogonoff	1,79 €	17,90 €
Perna de porco no forno Pork leg roasted in the oven	1,99 €	19,90 €
Filete solha c/ molho manteiga e tomate seco Plaice fillet w/ butter sun-dried tom. sauce	3,15 €	31,50 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,75 €	7,50 €
Batata corada Potatoes w/ paprika	0,89 €	8,90 €
Legumes salteados Sautéed vegetables	0,95 €	9,50 €

DOMINGO SUNDAY

	PVP /100g	PVP /kg
Pratos Dishes		
Seitan c/ especiarias Seitan w/ spices	2,39 €	23,90 €
Massa de peito de frango à chef Chef's chicken breast pasta	1,69 €	16,90 €
Bife da vazia c/ cebola caramelizada Sirloin steak w/ caramelised onions	4,65 €	46,50 €
Bacalhau de cebolada no forno Baked cod and onions	2,79 €	27,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz de feijão Bean rice	0,69 €	6,90 €
Batata assada no forno Potatoes in the oven	0,89 €	8,90 €
Cenoura cozida Boiled carrot	0,69 €	6,90 €
Feijão verde cozido Boiled green beans	1,19 €	11,90 €

TODOS OS DIAS EVERYDAY

Pratos/Salgados

Dishes/Savouries

	PVP /100g	PVP /Kg		PVP /Un
Quiche de frango c/ massa folhada* Chicken quiche w/ puff pastry*	1,89 €	18,90 €	1 Frango grelhado 1 Grilled chicken	9,90 €
Quiche de legumes c/ massa folhada* Vegetable quiche w/ puff pastry*	1,49 €	14,90 €	1/2 Frango grelhado 1/2 Grilled chicken	4,99 €

Salgados variados Assorted Savouries

Salgados vegetarianos Vegetarian savouries

Panados: Frango | Peru | Porco Breaded sav.: Chicken | Turkey | Pork

Filetes de peixe panados Breaded fish filets

Empanadas / Empanadilhas Pasties

Sopa do dia Soup of the day

Batatas fritas Chips

Saladas Salads

Pizzas

	PVP /Un		PVP /Un
Capriciosa	9,95 €	Marguerita	8,95 €
Regina	9,95 €	Salame Salami	9,95 €
3 Queijos 3 Cheese	9,95 €	Mediterrânea Mediterranean	9,95 €

Sobremesas Desserts

	PVP /Un		PVP /Un
Baba de camelo	1,75 €	Mousse de chocolate Chocolate mousse	1,75 €
Doce d'avó	1,75 €		

* Apenas por encomenda. Encomenda mínima de 1 un. Conforme disponibilidade.
By order only. Minimum order of 1 un. or above. Subject to availability.

Encomenda mínima de 2 kg p/ pratos não incluídos no menu, com exceção do leitão assado cuja encomenda mínima é de 1 leitão com peso entre 5 a 6 kg.
Minimum order of 2 kg for dishes not included on the menu, with the exception of roast suckling pig, the minimum order of which is 1 suckling pig weighing 5 to 6 kg.

INFORMAÇÃO ALERGÉNICA | ALLERGY INFORMATION

Os produtos preparados nas várias secções do Supermercado, podem conter vestígios de: Cereais que contêm Glúten, Crustáceos e Moluscos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Alho, Mostarda, Sésamo, Dióxido de Enxofre, Sulfitos e Trêmçoos.
Products prepared in the different sections of the supermarket may contain traces of: Cereals containing gluten, crustaceans and molluscs, eggs, fish, almonds, soy, milk, nuts, celery, mustard, sesame seeds, sulphur dioxide, sulphites and lupin beans.

Apolónia
SUPERMERCADOS

LAGOA (CARVOEIRO) T. 282 380 080

Chamada rede fixa nacional
Call to Portuguese land line

sugestoes@apolonia.com • apolonia.com

Ementa válida de 25/05/2026 a 07/06/2026, salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Em caso de rutura de stock da matéria-prima, os pratos poderão ser alterados sem aviso prévio. Os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.
Menu available from 25/05/2026 to 07/06/2026, subject to stock availability, except for typographical errors.
If we do not have an ingredient in stock, the dishes may be changed without prior notice. Prices with VAT included.

O horário do take away pode sofrer alterações.
Por favor, verifique em apolonia.com.

The take away operating hours may suffer changes.
For more information, please visit apolonia.com.



APOLÓNIA

TAKE AWAY

Cozinha do chefe

LOJA LAGOA
LAGOA STORE

25/05/2026 a | to 07/06/2026

apolonia.com