APOLÓNIA

TAKE AWAY

Cozinha do chefe

26/10/2026

a | to

08/11/2026

2ª SEGUNDA **MONDAY**

Pratos ***Dishes***

	PVP /100g	PVP
Caril de grão bico com legumes **Chickpea curry with vegetables**	**1,49 €**	14,90 €
Jardineira mista (frango/novilho) **Mixed "jardineira" (chicken/beef)**	**1,65 €**	16,50 €
Lasanha bolonhesa **Lasagna bolognese**	**2,45 €**	24,50 €
Perna de porco no forno **Pork leg roasted in the oven**	**1,99 €**	19,90 €
Feijoada de chocos c/ camarão **Cuttlefish bean stew w/ shrimps**	**2,99 €**	29,90 €

Acompanhamentos ***Side orders***

Arroz branco **White rice**	**0,75 €**	7,50 €
Batata corada **Potatoes w/ paprika**	**0,89 €**	8,90 €
Legumes mistos **Mixed vegetables**	**0,89 €**	8,90 €

3ª TERÇA **TUESDAY**

Pratos ***Dishes***

	PVP /100g	PVP /Kg
Chili de soja **Chili w/ soy**	**1,49 €**	14,90 €
Strogonoff de frango **Chicken strogonoff**	**1,69 €**	16,90 €
Lasanha bolonhesa **Lasagna bolognese**	**2,45 €**	24,50 €
Bacalhau com broa **Cod w/ corn bread crust**	**3,19 €**	31,90 €

Acompanhamentos ***Side orders***

Arroz colorido **Colourful rice**	**0,69 €**	6,90 €
Batata assada no forno **Potatoes in the oven**	**0,89 €**	8,90 €
Salteado de legumes de outono **Sautéed autumnal vegetables**	**1,95 €**	19,50 €

4ª QUARTA **WEDNESDAY**

Pratos ***Dishes***

	PVP /100g	PVP /Kg
Caril de batata doce e legumes **Sweet potato and vegetable curry**	**1,59 €**	15,90 €
Carne à portuguesa **Portuguese style pork**	**1,99 €**	19,90 €
Mão de borrego estufada **Lamb shank pot roast**	**2,69 €**	26,90 €
Bacalhau c/ natas **Cod w/ cream**	**2,65 €**	26,50 €
Filete de robalo c/ azeite e manjericão **Fillet of sea bass w/ basil olive oil**	**3,79 €**	37,90 €

Acompanhamentos ***Side orders***

Arroz branco **White rice**	**0,75 €**	7,50 €
Batata cozida salteada **Sautéed boiled potatoes**	**0,79 €**	7,90 €
Cenoura cozida **Boiled carrot**	**0,69 €**	6,90 €
Feijão verde cozido **Boiled green beans**	**1,19 €**	11,90 €

5ª QUINTA **THURSDAY**

Pratos ***Dishes***

	PVP /100g	PVP /Kg
Lasanha de abóbora e espinafres **Pumpkin & spinach lasagna**	**1,99 €**	19,90 €
Perna de frango provençal **Provençal chicken legs**	**1,59 €**	15,90 €
Perna de borrego assada no forno **Lamb leg roasted in the oven**	**2,99 €**	29,90 €
Bacalhau c/ natas **Cod w/ cream**	**2,65 €**	26,50 €
Raia de coentrada **Ray w/ coriander**	**2,85 €**	28,50 €

Acompanhamentos ***Side orders***

Arroz de pimentos **Pepper rice**	**0,69 €**	6,90 €
Batata cozida salteada **Sautéed boiled potatoes**	**0,79 €**	7,90 €
Brócolos cozidos **Boiled Broccoli**	**0,89 €**	8,90 €
Cenoura cozida **Boiled carrot**	**0,69 €**	6,90 €
Couve-flor cozida **Boiled Cauliflower**	**0,69 €**	6,90 €

6ª SEXTA **FRIDAY**

Pratos ***Dishes***

	PVP /100g	PVP /Kg
Caçarola de tofu **Tofu casserole**	**2,39 €**	23,90 €
Frango assado c/ especiarias **Spiced roast chicken**	**1,59 €**	15,90 €
Bitoque à chef **"Chef's bitoque" beef w/ egg**	**1,69 €**	16,90 €
Lasanha bolonhesa **Lasagna bolognese**	**2,45 €**	24,50 €
Filete solha c/ molho manteiga e tomate seco **Plaice fillet w/ butter sun-dried tom. sauce**	**3,15 €**	31,50 €

Acompanhamentos ***Side orders***

Arroz branco **White rice**	**0,75 €**	7,50 €
Batata corada **Potatoes w/ paprika**	**0,89 €**	8,90 €
Estufado de legumes **Vegetable stew**	**0,95 €**	9,50 €
Feijão verde cozido **Boiled green beans**	**1,19 €**	11,90 €

SÁBADO **SATURDAY**

Pratos ***Dishes***

	PVP /100g	PVP /Kg
Caril de grão bico com legumes **Chickpea curry with vegetables**	**1,49 €**	14,90 €
Guisado de grão c/ peru **Chickpea stew w/ turkey**	**1,59 €**	15,90 €
Lasanha bolonhesa **Lasagna bolognese**	**2,45 €**	24,50 €
Lombo de porco c/ ananás **Pork loin w/ pineapple**	**2,59 €**	25,90 €
Gratinado de salmão à chef **Chef's salmon gratin**	**3,35 €**	33,50 €

Acompanhamentos ***Side orders***

Arroz branco **White rice**	**0,75 €**	7,50 €
Batata assada no forno **Potatoes in the oven**	**0,89 €**	8,90 €
Legumes salteados **Sautéed vegetables**	**0,95 €**	9,50 €

DOMINGO **SUNDAY**

Pratos ***Dishes***

	PVP /100g	PVP /Kg
Chili de soja **Chili w/ soy**	**1,49 €**	14,90 €
Perna de peru c/ mel e laranja **Turkey leg w/ honey & orange**	**2,85 €**	28,50 €
Strogonoff à chef **Chef's strogonoff**	**2,19 €**	21,90 €
Bacalhau c/ natas **Cod w/ cream**	**2,65 €**	26,50 €

Acompanhamentos ***Side orders***

Arroz de cenoura **Carrot rice**	**0,69 €**	6,90 €
Batata corada **Potatoes w/ paprika**	**0,89 €**	8,90 €
Legumes mistos **Mixed vegetables**	**0,89 €**	8,90 €

TODOS OS DIAS
EVERYDAY

Pratos/Salgados ***Dishes/Savouries***	PVP /100g	PVP /Kg		PVP /Un
Quiche de frango c/ massa folhada* **Chicken quiche w/ puff pastry***	**1,89 €**	18,90 €	1 Frango grelhado **1 Grilled chicken**	**9,90 €**
Quiche de legumes c/ massa folhada* **Vegetable quiche w/ puff pastry***	**1,49 €**	14,90 €	1/2 Frango grelhado **1/2 Grilled chicken**	**4,99 €**
Salgados variados **Assorted Savouries**			Empanadas / Empanadilhas **Pasties**	
Salgados vegetarianos **Vegetarian savouries**			Sopa do dia **Soup of the day**	
Panados: Frango | Peru | Porco **Breaded sav.: Chicken | Turkey | Pork**			Batatas fritas **Chips**	
Filetes de peixe panados **Breaded fish fillets**			Saladas **Salads**	

Pizzas	PVP /Un		PVP /Un
Capricciosa	**9,95 €**	Marguerita	**8,95 €**
Regina	**9,95 €**	Salame **Salami**	**9,95 €**
3 Queijos **3 Cheese**	**9,95 €**	Mediterrânea **Mediterranean**	**9,95 €**

Sobremesas ***Desserts***	PVP /Un		PVP /Un
Baba de camelo	**1,75 €**	Mousse de chocolate **Chocolate mousse**	**1,75 €**
Doce d'avó	**1,75 €**		

* Apenas por encomenda. Encomenda mínima de 1 un. Conforme disponibilidade.
By order only. Minimum order of 1 un. or above. Subject to availability.

Encomenda mínima de 2 kg p/ pratos não incluídos no menu, com exceção do leitão assado cuja encomenda mínima é de 1 leitão com peso entre 5 a 6 kg.
Minimum order of 2 kg for dishes not included on the menu, with the exception of roast suckling pig, the minimum order of which is 1 suckling pig weighing 5 to 6 kg.

INFORMAÇÃO ALERGÉNICA | **ALLERGY INFORMATION**

Os produtos preparados nas várias secções do Supermercado, podem conter vestígios de: Cereais que contêm Glúten, Crustáceos e Moluscos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Aipo, Mostarda, Sésamo, Dióxido de Enxofre, Sulfitos e Tremoços.
Products prepared in the different sections of the supermarket may contain traces of: Cereals containing gluten, crustaceans and molluscs, eggs, fish, almonds, soy, milk, nuts, celery, mustard, sesame seeds, sulphur dioxide, sulphites and lupin beans.

Ementa válida de 26/10/2026 a 08/11/2026, salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Em caso de rutura de stock da matéria-prima, os pratos poderão ser alterados sem aviso prévio. Os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.
Menu available from 26/10/2026 to 08/11/2026, subject to stock availability, except for typographical errors. If we do not have an ingredient in stock, the dishes may be changed without prior notice. Prices with VAT included.

Apolónia
SUPERMERCADOS

LAGOA (CARVOEIRO) **T. 282 380 080**
Chamada rede fixa nacional
Call to Portuguese land line
sugestoes@apolonia.com • **apolonia.com**

O horário do take away pode sofrer alterações.
Por favor, verifique em **apolonia.com**.

The take away operating hours may suffer changes.
For more information, please visit apolonia.com.

APOLÓNIA

TAKE AWAY

Cozinha do chefe

LOJA LAGOA
LAGOA STORE

26/10/2026 a | to **08/11/2026**

apolonia.com