

APOLÓNIA
TAKE AWAY
Cozinha do chefe

27/04/2026

a | to

10/05/2026

2ª SEGUNDA MONDAY

	PVP /100g	PVP /Kg
Pratos Dishes		
Chili de soja Chili w/ soy	1,49 €	14,90 €
Bife da vazia c/ cebola caramelizada Sirloin steak w/ caramelised onions	4,65 €	46,50 €
Lasanha bolonhesa Lasagna bolognese	2,45 €	24,50 €
Caril de pescada Hake curry	2,19 €	21,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,75 €	7,50 €
Batata cozida salteada Sautéed boiled potatoes	0,79 €	7,90 €
Legumes salteados Sautéed vegetables	0,95 €	9,50 €

3ª TERÇA TUESDAY

	PVP /100g	PVP /Kg
Pratos Dishes		
Çaçarola de tofu Tofu casserole	2,39 €	23,90 €
Perna de frango caramelizada Caramelised chicken leg	1,69 €	16,90 €
Carne à portuguesa Portuguese style pork	1,99 €	19,90 €
Atum à algarvia Algarve style tuna	2,59 €	25,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz colorido Colourful rice	0,69 €	6,90 €
Batata corada Potatoes w/ paprika	0,89 €	8,90 €
Brócolos cozidos Boiled Broccoli	0,89 €	8,90 €
Cenoura cozida Boiled carrot	0,69 €	6,90 €
Couve-flor cozida Boiled Cauliflower	0,69 €	6,90 €

4ª QUARTA WEDNESDAY

	PVP /100g	PVP /Kg
Pratos Dishes		
Caril de batata doce e legumes Sweet potato and vegetable curry	1,59 €	15,90 €
Arroz de pato Duck rice	2,39 €	23,90 €
Costeleta de porco assada no forno Pork chop in the oven	1,49 €	14,90 €
Bacalhau à Gomes de Sá "Gomes de Sá" cod	2,49 €	24,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz de pimentos Pepper rice	0,69 €	6,90 €
Batata cozida salteada Sautéed boiled potatoes	0,79 €	7,90 €
Legumes gratinados Vegetable gratin	0,89 €	8,90 €

5ª QUINTA THURSDAY

	PVP /100g	PVP /Kg
Pratos Dishes		
Lasanha de abóbora e espinafres Pumpkin & spinach lasagna	1,99 €	19,90 €
Coelho à chef Chef's rabbit	1,99 €	19,90 €
Perna de borrego assada no forno Lamb leg roasted in the oven	2,99 €	29,90 €
Filete de robalo c/ azeite e manjeriço Fillet of sea bass w/ basil olive oil	3,79 €	37,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,75 €	7,50 €
Batata assada no forno Potatoes in the oven	0,89 €	8,90 €
Cenoura cozida Boiled carrot	0,69 €	6,90 €
Feijão verde cozido Boiled green beans	1,19 €	11,90 €

6ª SEXTA FRIDAY

	PVP /100g	PVP /Kg
Pratos Dishes		
Caril de grão bico com legumes Chickpea curry with vegetables	1,49 €	14,90 €
Perna de frango c/ tomate e cogumelos Chicken Leg w/ tomato and mushrooms	1,69 €	16,90 €
Mão de borrego estufada Lamb shank pot roast	2,69 €	26,90 €
Bacalhau c/ natas Cod w/ cream	2,65 €	26,50 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz de legumes Vegetable rice	0,69 €	6,90 €
Batata corada Potatoes w/ paprika	0,89 €	8,90 €
Legumes mistos Mixed vegetables	0,89 €	8,90 €

SÁBADO SATURDAY

	PVP /100g	PVP /Kg
Pratos Dishes		
Chili de soja Chili w/ soy	1,49 €	14,90 €
Massa de peito de frango à chef Chef's chicken breast pasta	1,69 €	16,90 €
Lombo de porco c/ ameixas secas Pork loin w/ prunes	2,69 €	26,90 €
Feijoada de chocos c/ camarão Cuttlefish bean stew w/ shrimps	2,99 €	29,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,75 €	7,50 €
Batata cozida salteada Sautéed boiled potatoes	0,79 €	7,90 €
Legumes salteados Sautéed vegetables	0,95 €	9,50 €

DOMINGO SUNDAY

	PVP /100g	PVP /Kg
Pratos Dishes		
Batata recheada Stuffed potatoes	0,99 €	9,90 €
Perna de peru marinada c/ ervas Herb marinated turkey leg	2,59 €	25,90 €
Entrecosto corado Barbecue pork ribs	1,65 €	16,50 €
Bacalhau com broa Cod w/ corn bread crust	3,19 €	31,90 €

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,75 €	7,50 €
Batata assada no forno Potatoes in the oven	0,89 €	8,90 €
Estufado de legumes Vegetable stew	0,95 €	9,50 €

TODOS OS DIAS EVERYDAY

Pratos / Salgados Dishes / Savouries

	PVP/UN		PVP/UN
1 Frango grelhado 1 Grilled chicken	8,90 €	Salgados variados Assorted Savouries	
1/2 Frango grelhado 1/2 Grilled chicken	4,50 €	Salgados vegetarianos Vegetarian savouries	
	PVP/100g	Panados: Frango Peru Porco Breaded savouries:	
Quiche de frango com massa folhada* Chicken quiche with puff pastry*	1,79 €	17,90 €	Chicken Turkey Pork
Quiche de legumes com massa folhada* Vegetable quiche with puff pastry*	1,39 €	13,90 €	Empanadas / Empanadilhas Pasties
			Filetes de peixe panados Breaded fish fillets
			Sopa do dia Soup of the day
			Batatas fritas Chips
			Saladas Salads
Pizzas	PVP/UN		PVP/UN
Capricciosa	9,95 €	Marguerita	8,95 €
Regina	9,95 €	Salame	9,95 €
3 Queijos	9,95 €	Salami	
3 Cheese		Mediterrânea	9,95 €
		Mediterranean	
Sobremesas Desserts	PVP/UN		PVP/UN
Baba de camelo	1,75 €	Mousse de chocolate	1,75 €
Doce d' avó	1,75 €	Chocolate mousse	

* Apenas por encomenda. Encomenda mínima de 1 un. Conforme disponibilidade.
By order only. Minimum order of 1 un. or above. Subject to availability.

Encomenda mínima de 2 kg p/ pratos não incluídos no menu, com exceção do leitão assado cuja encomenda mínima é de 1 leitão com peso entre 5 a 6 kg.
Minimum order of 2 kg for dishes not included on the menu, with the exception of roast suckling pig, the minimum order of which is 1 suckling pig weighing 5 to 6 kg.

INFORMAÇÃO ALÉRGICA | ALLERGY INFORMATION

Os produtos preparados nas várias secções do Supermercado, podem conter vestígios de: Cereais que contêm Glúten, Crustáceos e Moluscos, Ovos, Peixes, Amêndoas, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Alho, Mostarda, Sésamo, Dióxido de Enxofre, Sulfitos e Trémosos.
Products prepared in the different sections of the supermarket may contain traces of: Cereals containing gluten, crustaceans and molluscs, eggs, fish, almonds, soy, milk, nuts, celery, mustard, sesame seeds, sulphur dioxide, sulphites and lupin beans.

Ementa válida de 27/04/2026 a 10/05/2026, salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Em caso de rutura de stock da matéria-prima, os pratos poderão ser alterados sem aviso prévio. Os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.
Menu available from 27/04/2026 to 10/05/2026, subject to stock availability, except for typographical errors.
If we do not have an ingredient in stock, the dishes may be changed without prior notice. Prices with VAT included.

Apolónia
SUPERMERCADOS

LAGOA (CARVOEIRO) T. 282 380 080

Chamada rede fixa nacional
Call to Portuguese land line

sugestoes@apolonia.com • apolonia.com

O horário do take away pode sofrer alterações.
Por favor, verifique em apolonia.com.

The take away operating hours may suffer changes.
For more information, please visit apolonia.com.



APOLÓNIA

TAKE AWAY

Cozinha do chefe

LOJA LAGOA
LAGOA STORE

27/04/2026 a | to 10/05/2026

apolonia.com