

APOLÓNIA
TAKE AWAY
Cozinha do chefe

30/03/2026
a | to
12/04/2026

2ª SEGUNDA MONDAY

	PVP	/100g	PVP	/kg
Pratos Dishes				
Batata recheada Stuffed potatoes	0,99 €		9,90 €	
Perna de frango caramelizada Caramelised chicken leg	1,59 €		15,90 €	
Strogonoff à chef Chef's strogonoff	1,99 €		19,90 €	
Filetes de pescada panados Breaded hake fillets	1,89 €		18,90 €	
Filete de dourada com legumes Fillet of sea bream with vegetables	3,79 €		37,90 €	

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,69 €		6,90 €	
Arroz de tomate Tomato rice	0,69 €		6,90 €	
Batata cozida salteada Sautéed boiled potatoes	0,79 €		7,90 €	
Legumes mistos Mixed vegetables	0,89 €		8,90 €	

3ª TERÇA TUESDAY

	PVP	/100g	PVP	/kg
Pratos Dishes				
Chili de soja Chili w/ soy	1,49 €		14,90 €	
Carne de novilho assada Roast beef	2,19 €		21,90 €	
Entrecosto corado Barbecue pork ribs	1,49 €		14,90 €	
Bacalhau de cebolada no forno Baked cod and onions	2,49 €		24,90 €	

Acompanhamentos Side orders

Arroz de ervilhas Pea rice	0,69 €		6,90 €	
Batata assada no forno Potatoes in the oven	0,89 €		8,90 €	
Legumes salteados Sautéed vegetables	0,95 €		9,50 €	

4ª QUARTA WEDNESDAY

	PVP	/100g	PVP	/kg
Pratos Dishes				
Caril de batata doce e legumes Sweet potato and vegetable curry	1,35 €		13,50 €	
Peito de frango c/ molho de laranja Chicken breast w/ orange sauce	1,99 €		19,90 €	
Jardineira mista (frango/novilho) Mixed "jardineira" (chicken/beef)	1,55 €		15,50 €	
Caril de pescada Hake curry	1,95 €		19,50 €	

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,69 €		6,90 €	
Batata cozida salteada Sautéed boiled potatoes	0,79 €		7,90 €	
Estufado de legumes Vegetable stew	0,89 €		8,90 €	

5ª QUINTA THURSDAY

	PVP	/100g	PVP	/kg
Pratos Dishes				
Caçarola de tofu Tofu casserole	2,29 €		22,90 €	
Arroz de pato Duck rice	2,29 €		22,90 €	
Coelho à chef Chef's rabbit	1,89 €		18,90 €	
Lombo salmão c/ molho laranja e açafrão Salmon fillet w/ orange and saffron sauce	4,69 €		46,90 €	

Acompanhamentos Side orders

Arroz de cenoura Carrot rice	0,69 €		6,90 €	
Batata corada Potatoes w/ paprika	0,89 €		8,90 €	
Legumes mistos Mixed vegetables	0,89 €		8,90 €	

6ª SEXTA FRIDAY

	PVP	/100g	PVP	/kg
Pratos Dishes				
Caril de batata doce e legumes Sweet potato and vegetable curry	1,35 €		13,50 €	
Perna de peru c/ mel e laranja Turkey leg w/ honey & orange	2,79 €		27,90 €	
Lasanha bolonhesa Lasagna bolognese	2,29 €		22,90 €	
Bacalhau com broa Cod w/ corn bread crust	2,95 €		29,50 €	
Feijoada de chocos c/ camarão Cuttlefish bean stew w/ shrimps	2,69 €		26,90 €	

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,69 €		6,90 €	
Batata assada no forno Potatoes in the oven	0,89 €		8,90 €	
Legumes salteados Sautéed vegetables	0,95 €		9,50 €	

SÁBADO SATURDAY (11/04/2026)

	PVP	/100g	PVP	/kg
Pratos Dishes				
Lasanha de abóbora e espinafres Pumpkin & spinach lasagna	1,89 €		18,90 €	
Lombo de porco c/ ananás Pork loin w/ pineapple	2,49 €		24,90 €	
Perna de borrego assada no forno Lamb leg roasted in the oven	2,89 €		28,90 €	
Bacalhau c/ natas Cod w/ cream	2,49 €		24,90 €	

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,69 €		6,90 €	
Batata assada no forno Potatoes in the oven	0,89 €		8,90 €	
Legumes mistos Mixed vegetables	0,89 €		8,90 €	

04/04/2026

VER EMENTA ESPECIAL PÁSCOA
VIEW EASTER SPECIAL MENU

DOMINGO SUNDAY (12/04/2026)

	PVP	/100g	PVP	/kg
Pratos Dishes				
Chili de soja Chili w/ soy	1,49 €		14,90 €	
Bife de peru c/ cogumelos Turkey breast w/ mushrooms	2,09 €		20,90 €	
Carne de vaca estufada c/ cenoura Stewed beef w/ carrot	1,79 €		17,90 €	
Perca cozida Boiled perch	1,39 €		13,90 €	

Acompanhamentos Side orders

Arroz branco White rice	0,69 €		6,90 €	
Batata cozida Boiled potato	0,49 €		4,90 €	
Cenoura cozida Boiled carrot	0,59 €		5,90 €	
Feijão verde cozido Boiled green beans	1,09 €		10,90 €	

05/04/2026

FECHADO | CLOSED

TODOS OS DIAS EVERYDAY

Pratos / Salgados Dishes / Savouries

	PVP/UN		PVP/UN
1 Frango grelhado 1 Grilled chicken	8,90 €	Salgados variados Assorted Savouries	
1/2 Frango grelhado 1/2 Grilled chicken	4,50 €	Salgados vegetarianos Vegetarian savouries	
	PVP/100g	Panados: Frango Peru Porco Breaded savouries:	
Quiche de frango com massa folhada* Chicken quiche with puff pastry*	1,79 €	17,90 €	Chicken Turkey Pork
Quiche de legumes com massa folhada* Vegetable quiche with puff pastry*	1,39 €	13,90 €	Empanadas / Empanadilhas Pasties
			Filetes de peixe panados Breaded fish fillets
			Sopa do dia Soup of the day
			Batatas fritas Chips
			Saladas Salads
Pizzas	PVP/UN		PVP/UN
Capricciosa	9,95 €	Marguerita	8,95 €
Regina	9,95 €	Salame	9,95 €
3 Queijos	9,95 €	Salami	
3 Cheese		Mediterrânea	9,95 €
		Mediterranean	
Sobremesas Desserts	PVP/UN		PVP/UN
Baba de camelo	1,75 €	Mousse de chocolate	1,75 €
Doce d' avó	1,75 €	Chocolate mousse	

* Apenas por encomenda. Encomenda mínima de 1 un. Conforme disponibilidade.
By order only. Minimum order of 1 un. or above. Subject to availability.

Encomenda mínima de 2 kg p/ pratos não incluídos no menu, com exceção do leitão assado cuja encomenda mínima é de 1 leitão com peso entre 5 a 6 kg.
Minimum order of 2 kg for dishes not included on the menu, with the exception of roast suckling pig, the minimum order of which is 1 suckling pig weighing 5 to 6 kg.

INFORMAÇÃO ALÉRGICA | ALLERGY INFORMATION

Os produtos preparados nas várias secções do Supermercado, podem conter vestígios de: Cereais que contêm Glúten, Crustáceos e Moluscos, Ovos, Peixes, Amêndoas, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Alho, Mostarda, Sésamo, Dióxido de Enxofre, Sulfitos e Trémosos.
Products prepared in the different sections of the supermarket may contain traces of: Cereals containing gluten, crustaceans and molluscs, eggs, fish, almonds, soy, milk, nuts, celery, mustard, sesame seeds, sulphur dioxide, sulphites and lupin beans.

Apolónia
SUPERMERCADOS

LAGOA (CARVOEIRO) T. 282 380 080

Chamada rede fixa nacional
Call to Portuguese land line

sugestoes@apolonia.com • apolonia.com

Ementa válida de 30/03/2026 a 12/04/2026, salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Em caso de rutura de stock da matéria-prima, os pratos poderão ser alterados sem aviso prévio. Os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.
Menu available from 30/03/2026 to 12/04/2026, subject to stock availability, except for typographical errors.
If we do not have an ingredient in stock, the dishes may be changed without prior notice. Prices with VAT included.

O horário do take away pode sofrer alterações.
Por favor, verifique em apolonia.com.

The take away operating hours may suffer changes.
For more information, please visit apolonia.com.



APOLÓNIA

TAKE AWAY

Cozinha do chefe

LOJA LAGOA
LAGOA STORE

30/03/2026 a | to 12/04/2026

apolonia.com